



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritară 6: „Educație și competențe”
Titlu proiect: „Atragerea de candidați (viitori studenți) la învățământul terțiar universitar ingineresc și pregătirea lor pentru cerințele pieței muncii actuale”
Cod SMIS proiect: POCU/379/6/21/124651
Beneficiar: *Universitatea Tehnică de Construcții București*

**Metodologia de consiliere, orientare și îndrumare în carieră,
tutoriat și coaching a grupului țintă elaborată în cadrul proiectului
“Atragerea de candidați (viitori studenți) la învățământul terțiar
universitar ingineresc și pregătirea lor pentru cerințele pieței muncii
actuale”**



Cuprins

1. CADRUL GENERAL	3
1.1 Cadrul legal aplicabil	3
1.2 Obiectivele proiectului	3
1.3. Măsuri susținute	4
2. ACTIVITĂȚILE DE CONSILIERE, ORIENTARE ȘI INDRUMARE ÎNCĂRIERA, TUTORIAT ȘI COACHING.....	5
2.1. Grupul țintă	5
2.2. Obiectivele activităților consiliere, orientare și îndrumare încăriera, tutoriat și coaching.....	5
2.3. Etape procedurale.....	7
3. ANEXE	10



UNIUNEA EUROPEANĂ



1. CADRUL GENERAL

Prezenta metodologie este realizată în vederea stabilirii modului în care vor fi derulate activitățile de consiliere, orientare și îndrumare în cariera, tutoriat și coaching a grupul țintă al proiectului cu titlul "Atragerea de candidați (viitori studenți) la învățământul terțiar universitar ingineresc și pregătirea lor pentru cerințele pieței muncii actuale", Cod MySMIS: 124651.

Proiectul este implementat în parteneriat, astfel:

- Lider de proiect: Universitatea Tehnică de Construcții București
- Partenerul 2: Universitatea Politehnică București
- Partenerul 3: Universitatea "Dunărea de Jos" din Galați
- Partenerul 4: Universitatea "Ștefan cel Mare" din Suceava
- Partenerul 5: Universitatea din Oradea
- Partenerul 6: S.C. Omega Trust S.R.L

1.1 Cadrul legal aplicabil

Prezenta metodologie se întocmește în conformitate cu cadrul legal în vigoare aplicabil, respectând prevederile următoarelor documente:

- Orientări privind accesarea finanțării în cadrul Programului Operațional Capital Uman 2014-2020, cu completările ulterioare
- Ghidului Solicitantului Condiții Specifice „ Bursa Student Antreprenor - Măsură activă pentru creșterea participării studenților din categorii vulnerabile la programe de studii de licență”
- Contractul de finanțare nr. 47328/25.06.2019
- Manualul beneficiarului POCU 2014 - 2020.

1.2 Obiectivele proiectului

Obiectivul general al proiectului "Atragerea de candidați (viitori studenți) la învățământul terțiar universitar ingineresc și pregătirea lor pentru cerințele pieței muncii actuale" constă în creșterea accesului și echității în învățământul superior din România (adresându-se în acest sens unui grup țintă de 500 persoane – din care 100 elevi și 400 studenți), în vederea diminuării ratei de abandon a studiilor, prin asigurarea de sprijin financiar unui număr de 60 studenți aparținând categoriilor vulnerabile și prin creșterea atractivității ofertelor educaționale complementare dezvoltate prin proiect (5 oferte educaționale complementare noi și/sau îmbunătățite), în special în ceea ce privește antreprenoriatul, corelat cu îmbunătățirea competențelor a unui număr de 84 cadre didactice din universitățile partenere implicate în proiect.

Obiectivele specifice ale proiectului sunt:

O.S.1 – Creșterea accesului și participării la învățământul terțiar universitar a unui grup țintă de 400 de studenți, organizat în cadrul instituțiilor de învățământ superior



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

partenerie în proiect, respectiv creșterea echității pentru cei care provin din grupuri vulnerabile;

O.S. 2 - Sprijinirea accesului la învățământul terțiar pentru un grup țintă de 100 elevi de liceu, prin derularea de activități comune de către personalul didactic și acest GT – realizare de ateliere de pregătire cu elevii de liceu pentru a crește rata de promovabilitate la bacalaureat;

O.S. 3 – Derularea unui număr de 5 campanii de conștientizare (de tipul atelierelor de lucru) cu diverși reprezentanți relevanți ai GT abordat prin proiect și/sau partenerii din proiect și o întâlnire organizată cu reprezentanți din mediul privat relevant domeniilor în care vor fi dezvoltate și/sau îmbunătățite ofertele educaționale, în vederea creșterii ratei de participare la învățământul terțiar și pentru a promova în rândul GT beneficiile pe care le oferă educația de nivel superior privitor la șansele ocupării unui viitor loc de muncă;

O.S. 4 - Instituirea și utilizarea unor pachete integrate de măsuri de sprijin financiar, prin furnizarea Bursei Student Antreprenor acordată către un număr de 60 studenți defavorizați, pe parcursul ultimelor 3 semestre de studii de licență;

O.S. 5 – Îmbunătățirea nivelului de competențe a 84 cadre didactice din învățământul superior, organizat în cadrul instituțiilor de învățământ superior partenerie în proiect;

O.S. 6 - Dezvoltarea unui număr de 5 oferte educaționale complementare (noi și/sau îmbunătățite), având conținut inovator în învățământul terțiar universitar, prin corelarea cu nevoile pieței muncii din sectoare economice competitive;

O.S. 7 – Implicarea partenerului social din mediul privat - Omega Trust - în vederea dezvoltării ofertelor educaționale noi și/sau îmbunătățite prin proiect, cu o predominantă componentă aplicativă, corelată nevoilor pieței muncii din sectoare economice abordate prin proiect;

O.S. 8 – Promovarea unui mediu inovativ și performant de învățare în instituțiile de învățământ partenerie, prin proiectarea și derularea de cursuri antreprenoriale complementare către grupul țintă, inclusiv furnizarea acestora în medii online prin includerea de resurse noi și flexibile de învățare (conținut didactic în versiune eBook și/sau studii de caz inspirate din practica reală și/sau exerciții aplicative etc.), derulate de universitățile partenerie alături de partenerul social privat atras în proiect.

1.3. Măsuri susținute

Proiectul prevede prin această metodologie stabilirea modului în care vor fi derulate activitățile de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching a grupul țintă al proiectului cu titlul "Atragerea de candidați (viitori studenți) la învățământul terțiar universitar ingineresc și pregătirea lor pentru cerințele pieței muncii actuale", Cod MySMIS: 124651. Aceste acțiuni vor fi derulate de experții proiectului în cadrul subactivității A1.3 - Activități de consiliere, tutoriat și coaching adresate studenților din grupul țintă și sunt incluse componente de tutoriat și coaching adresate studenților din grupul țintă.

Activitățile desfășurate în cadrul proiectului „Atragerea de candidați (viitori studenți) la învățământul terțiar universitar ingineresc și pregătirea lor pentru cerințele pieței muncii actuale”, Cod MySMIS: 124651 se adresează unui număr de 500 tineri elevi/studenți, la care se poate adăuga o rezervă de maximum 10%, pentru cazurile în care participanții se



retrag pe parcursul proiectului, în cazuri neprevăzute în care există absenteism motivat sau nemotivat sau în caz de eliminare a participantului din proiect.

2. ACTIVITĂȚILE DE CONSILIERE, ORIENTARE ȘI INDRUMARE ÎN CARIERĂ, TUTORIAT ȘI COACHING

2.1. Grupul țintă

Grupul țintă - elevi al proiectului este format din elevi de liceu din zonele de dezvoltare aferente fiecărui partener din proiect. În urma selecției a rezultat un GȚ format din 100 de elevi dintre care:

- ✓ Din categoria de grupuri vulnerabile rural – 90 elevi;
- ✓ Din categoria netradiționali – 5 elevi;
- ✓ Din categoria rromă - 5 elevi;

Grupul țintă - studenți al proiectului este format din studenți de la toate cele 5 universități partenere ale proiectului. În urma selecției a rezultat un GȚ format din 400 de studenți dintre care:

- ✓ Din categoria de grupuri vulnerabile rural – 290 studenți;
- ✓ Din categoria netradiționali – 5 studenți;
- ✓ Din categoria rromă - 10 studenți;
- ✓ Aparținând altor categorii, în afara celor de mai sus – 95 studenți.

În continuare este prezentată partajarea membrilor grupului țintă pe fiecare partener în parte:

Grup tinta	TOTAL	P1-UTCB	P2 - UPB	P3 - UDJG	P4-USMS	P5-UOR
Persoane (elevi, studenți) (din care: roma/din mediul rural) care beneficiază de sprijin pentru participare la învățământul terțiar, din care:	500	100	100	100	100	100
Studenți, din care:*	400	80	80	80	80	80
- netradiționali	5	1	1	1	1	1
- rural	290	58	58	58	58	58
- roma	10	2	2	2	2	2
- aparținând altor categorii, în afara celor de mai sus	95	19	19	19	19	19
Elevi, din care:*	100	20	20	20	20	20
- netradiționali	5	1	1	1	1	1
- rural	90	18	18	18	18	18
- roma	5	1	1	1	1	1

*Repartiția membrilor GT/parteneri are caracter orientativ, aceasta putând suferi mici modificări în etapa de implementare a proiectului.

2.2. Obiectivele activităților consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching

Activitățile de consiliere vor fi derulate în mod diferențiat pentru elevii și studenții prevăzuți în grupul țintă al proiectului (așa cum au fost prezentați anterior).

- **Elevi:**



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Obiectivul major al activităților de consiliere a elevilor îl reprezintă.

Activitățile de consiliere a elevilor se vor constitui într-un ansamblu de servicii oferite membrilor grupului țintă, în mod gratuit:

- Sedințe de informare derulate cu membri GȚ în vederea atragerii de candidați (viitori studenți) la învățământul terțiar universitar ingineresc;
- Sedințe de consiliere pentru membri GȚ în vederea susținerii probelor la examenul de bacalaureat și oferirea de suport acestora în vederea creșterii ratei de promovare a examenului;

Activitățile de consiliere a elevilor vor fi derulate sub forma unor întâlniri colective.

Se consideră că un elev este consiliat dacă parcurge cel puțin una dintre activitățile prezentate anterior.

• **Studenți:**

Obiectivul major al activităților de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching îl reprezintă îmbunătățirea competențelor, capacității și competitivității studenților prin sprijinirea unui număr de maximum 400 de studenți în vederea dobândirii de aptitudini și competențe profesionale care să le asigure șanse reale și oportunități sporite pentru participarea la o piață a muncii modernă, flexibilă și tehnologizată.

Activitățile de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching se vor constitui într-un ansamblu de servicii oferite membrilor grupului țintă, în mod gratuit:

- Furnizarea de informații privind piața muncii și evoluția ocupațiilor;
- Evaluarea și autoevaluarea personalității în vederea orientării profesionale;
- Dezvoltarea abilității și a încrederii în sine a studenților în vederea luării de decizii privind propria carieră;
- Însușirea de metode și tehnici de căutare a unui loc de muncă.

Obiective specifice

Activitatea de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching permite experților să cartografieze competențele existente în cadrul GȚ și astfel, să identifice nevoile reale de formare profesională, în acord și cu profilul bazinului ocupațional respectiv, dar și cu rezultatul activității de identificare a nevoilor de formare care se va derula în proiect. În cadrul programului integrat, sub aspectul activității de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching cei 500 membri ai GȚ pot beneficia de efectuarea unui test de personalitate, dacă se identifică necesitatea acestuia. Informațiile cuprinse în acest test de personalitate vor fi integrate în planul individualizat de acțiune.

Se considera că un student este consiliat dacă parcurge cel puțin una dintre activitățile:

- participarea la desfășurarea interviurilor / întâlnirilor individuale / de grup;
- participarea la sesiuni de informare / conștientizare cu privire la oportunitățile oferite de piața muncii;
- participarea la ateliere colective de consiliere și orientare;
- participarea la ateliere practice de sprijin pentru un acces mai ușor pe piața muncii (de ex. Comunicarea profesională în mediul online, întocmirea unui CV pentru studenți/proaspăt absolvenți, realizarea profilului pe platforme profesionale de joburi etc.)



UNIVERSITATEA TEHNICĂ
DE CONSTRUCȚII BUCUREȘTI



UNIUNEA EUROPEANĂ



În cadrul proiectului, obligativitatea de consiliere individuală este prevăzută pentru cei 60 de membri ai grupului țintă care primesc burse. Ceilalți membri ai grupului țintă pot beneficia de una dintre activitățile prezentate anterior (activități de consiliere individuală și/sau consiliere de grup etc.).

2.3. Etape procedurale

Activitățile de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching vor presupune desfășurarea unor serii de interviuri și întâlniri, cu obiective și rezultate diferite, după cum urmează:

- Interviuri individuale / de grup cu membrii grupului țintă:
 - a. Interviul individual are ca scop realizarea de teste de personalitate (din care saă poată fi deduse aptitudini și competențe ale membrului GT), dacă acest lucru se solicită de către respectivul membru GT.
 - b. Interviul individual/colectiv în urma căruia se va întocmi un plan individual de acțiune pentru fiecare membru / grup de membri al grupului țintă, dacă acest lucru se solicită de către respectivul grup / membru GT.
- Sesiuni de informare / conștientizare cu privire la oportunitățile oferite de piața muncii.
- Ateliere colective de consiliere și orientare
- Ateliere practice de sprijin pentru un acces mai ușor pe piața muncii (de ex. Comunicarea profesională în mediul online, întocmirea unui CV pentru studenți/proaspăt absolvenți, realizarea profilului pe platforme profesionale de joburi etc.)

Aceste interviuri și întâlniri nu se vor desfășura neapărat în această ordine pentru fiecare membru al grupului țintă.

Desfășurarea interviurilor individuale / colective și elaborarea planului individualizat de acțiune

În cadrul activităților de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching, sub aspectul activității de informare, consiliere și orientare, în urma unui interviu individual / colectiv, membri grupului țintă pot beneficia, la cerere, de efectuarea unei fișe de consiliere.

Acestea vor avea loc la sediul partenerilor, într-o locație cât mai accesibilă membrului grupului țintă, adecvată pentru o astfel de activitate sau online atunci când condițiile nu permit o întâlnire față în față. Interviul poate avea loc și prin intermediul metodelor de comunicare la distanță.

Fișa de consiliere va cuprinde informații relevante despre traseul educațional, despre aptitudini și competențe. Fișa de consiliere va fi elaborată bazându-se atât pe observațiile experților din proiect, cât și pe evaluarea personală pe care o va realiza fiecare participant.

Modelul fișei de consiliere se regăsește în anexa prezentei metodologii.



Întâlniri individuale/colective		
Interviu	Scop	Întocmirea Fișei de consiliere
	Descriere activități	Obținerea de informații relevante despre traseul educațional și profesional al fiecărei persoane, despre aptitudini și competențe
	Instrumente utilizate	Fișa individuală de consiliere
	Livrabil	Fișa individuală de consiliere (Anexa 1) Curriculum Vitae (obligatoriu pentru cei 60 de membri GȚ care primesc burse).

Organizarea de ateliere colective de consiliere și orientare

Atelierele colective de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching au ca scop sprijinirea membrilor grupului țintă în vederea dobândirii de aptitudini și competențe în căutarea unui loc de muncă sau dezvoltarea propriei afaceri, aptitudini care să le asigure șanse reale și oportunități sporite pentru participarea la o piață a muncii modernă, flexibilă și tehnologizată.

Atelierele colective de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching se vor organiza în fiecare dintre cele 5 regiuni incluse în activitățile proiectului.

În cadrul atelierelor colective de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching se vor urmări aspecte precum:

- Prezentarea tehnicilor de căutare activă a unui loc de muncă sau dezvoltarea propriei afaceri;
- Prezentarea surselor de informații privind locurile de muncă;
- Prezentarea instrumentelor utilizate în căutarea unui loc de muncă (Curriculum Vitae, Scrisoare de intenție etc.);
- Oferirea de informații privind participarea la interviu și organizarea de jocuri de rol pe această temă;
- Oferirea de informații de interes privind drepturile și obligațiile angajatului și alte prevederi ale legislației muncii.

Derularea activităților de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching

Activitățile de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching vor realiza o abordare globală a fiecărui membru al grupului țintă sub toate aspectele vieții sale personale, profesionale și sociale, în scopul sprijinirii acestuia pentru dezvoltarea carierei personale prin luarea unor decizii potrivite pentru sine în sfera educației, muncii și vieții comunitare.

Prin intermediul activităților de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching, membrii grupului țintă vor fi sprijiniți în:



UNIUNEA EUROPEANĂ



- Cunoașterea mai deplină a aptitudinilor personale, abilităților, deprinderilor sau cunoștințelor;
- Găsirea filierei de educație și formare profesională în consens cu proiectele și resursele lor cu privire la carieră;
- Identificarea alternativelor ocupaționale complementare structurii lor de interese, aptitudini și caracteristici personale;
- Conturarea pozitivă și realistă a imaginii de sine;
- Maturizarea decizională și a autonomiei în planificarea dezvoltării carierei;
- Compensarea lipsei de informații, a informațiilor incomplete sau eronate și atenuarea stereotipurilor cu privire la piața muncii;
- Identificarea surselor de insatisfacție profesională, a incompatibilităților sau a dificultății în asumarea anumitor roluri.

Activitățile de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching se vor realiza în cadrul unor întâlniri individuale și a unor întâlniri de grup.

La finalul interviurilor de consiliere, experții din proiect care participă la aceste activități vor completa Fișa de consiliere. Modelul Fișei de consiliere se găsește în anexa la prezenta metodologie.

Urmare a participării la activitățile de consiliere, orientare și îndrumare în carieră, tutoriat și coaching se poate întocmi un dosar de consiliere care va cuprinde următoarele documente:

1. Foaie de început pentru dosar (va cuprinde informațiile: Nume, Prenume, CNP)
2. Opis
3. Documente de înscriere la program conform Metodologiei de selecție a grupului țintă
4. Minimum unul dintre următoarele documente:
 - Fișa de consiliere, dacă se solicită consiliere individuală
 - Curriculum Vitae
 - Chestionar de feedback (optional) al întâlnirii / sesiunii de consiliere, dacă e cazul
 - Prezența de la sesiunea sau întâlnirea de consiliere la care a participat.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritară 6: „Educație și competențe”



Titlu proiect: „Atragerea de candidați (viitori studenți) la învățământul terțiar universitar ingineresc și pregătirea lor pentru cerințele pieței muncii actuale”

Cod SMIS proiect: POCU/379/6/21/124651

Beneficiar: Universitatea Tehnică de Construcții București

Anexa 1

Fișa de consiliere

Nr. fișei:

Universitatea:

Facultatea:

Programul de studii: Licență,

Anul de studiu:

Data:

Date personale:

Nume și prenume:

Data nașterii:

Locul nașterii:

Domiciliul:

Adresa de e-mail:

Telefon:

Date relevante despre situația familială:

(opțional, dar numai pentru uzul consilierului)

Confidențial (la raportare)

Date relevante despre grupul de prieteni:

(opțional, dar numai pentru uzul consilierului)

Confidențial (la raportare)

Date despre situația școlară:

1. Performanțe/note, pentru fiecare an de studiu:

Integralist (cu media:) sau nu; nr.credite la promovare în anul următor, restante,

2. Discipline de învățământ preferate (din toti anii de studiu):

3. Discipline de învățământ mai puțin preferate (din toti anii de studiu):

4. Practică/internship:

Procese psihice:

1. motivația: intrinsecă/extrinsecă

2. gândirea: flexibilă/inflexibilă; convergentă/divergentă

3. memoria (predominantă): de scurtă durată/de lungă durată; logică/mecanică; vizuală/auditivă

4. atenția: concentrată/distributivă



UNIVERSITATEA TEHNICĂ
DE CONSTRUCȚII BUCUREȘTI



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Activități extracurriculare relevante:

Extracurriculare, în cadrul Universității, ex. diverse Concursuri, Sesiunea științifică studentescă etc.
membru în grupul țintă în proiectul POCU/379/6/21/124651

Activități extracurriculare și extrauniversitare relevante:

Extrauniversitare, în afara Universității: exemple, voluntariat, internship prin demers personal, foto

Studii urmate și/sau finalizate până în prezent (inclusiv nivel liceal, postliceal, programele de calificare/formare/specializare/perfecționare profesională)
(perioada, nivel, profil, specializare, forma de învățământ)

Aptitudinile și competențele personale (facultativ, autoevaluare)

- Limbi străine cunoscute (nivelul)
- Competențe de comunicare
- Competențe și abilități sociale
- Competențe și aptitudini organizatorice
- Competențe și aptitudini tehnice
- Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului
- Competențe și aptitudini artistice

Activități de consiliere desfășurate până în prezent:

- A participat/nu a participat la
- Activități de consiliere a carierei:
 - individuale;
 - de grup.
- Activități de tutoriat
- Activități de coaching:
 - individual;
 - de grup.
- Observații / testări / examinări: anamneza
- Teste de personalitate:
- Teste de consiliere:
- Chestionare de consiliere:
- Pregătirea portofoliului pentru angajare:
- Pregătirea pentru etapa de interviu:

Angajarea la un loc de muncă:

În trecut: nu a fost angajat(ă)
sau

În trecut:

1. În perioada a fost angajat(ă) la..... și a ocupat postul de cu normă întreagă/part time.
2. În perioada a fost angajat(ă) la..... și a ocupat postul de cu normă întreagă/part time.

În prezent: nu este angajat(ă)
sau

În prezent: din luna, anul este angajat(ă) la..... și ocupă postul de..... cu normă întreagă/part time.

Preocupări în legătură cu un viitor loc de muncă (loc de muncă vizat, acțiuni întreprinse, proiecte/planuri profesionale de viitor)



UNIVERSITATEA TEHNICĂ
DE CONSTRUCȚII BUCUREȘTI